

## Kalou Rinpoche - Conseils essentiels – décembre 2017



« Pour cultiver la sagesse dans notre cœur, nous devons prendre de la distance d'une vue à court terme.

Pour avoir du courage et du contentement dans l'esprit, nous devons croire dans la vérité et la bienveillance.

Notre conduite est fondée sur notre unique voyage dans cette vie. Les gens continueront à venir et à passer, cependant limitez toujours votre temps et utilisez-le avec sagesse.

Maintes choses dans l'univers se déroulent de manière inattendue mais trop chérir son ego amènera des moments malheureux dans nos vies.

La générosité est bénéfique à tous mais faite avec orgueil, elle peut vous être nuisible sur le long terme.

Ces paroles semblent de bon sens, cela signifie que vous en avez pris connaissance. Je vous en remercie.

Avec amour et respect - Kalou Rinpoche »

Texte original (anglais) : <https://www.facebook.com/kalu.rin/posts/1769412436463594>

« Nous devons aller au-delà de nos constructions sociales de manière à les écarter de la folie et de l'illusion. Vivre notre vie dans la paix et la liberté d'esprit sans en payer le prix : avec cette réalisation, les enseignements du bouddha-dharma s'intégreront naturellement à notre vie. Garder gratitude et bienveillance envers autrui, c'est l'esprit d'éveil. C'est notre rêve et notre engagement et c'est par notre engagement et notre patience que nous réussirons. Une base solide est en tout point essentielle. Le plus important est la volonté de tout surmonter.

Je vous remercie de me lire.

Écrit de votre maître soi-disant perdu. »

Texte original (anglais) : <https://www.facebook.com/kalu.rin/posts/1770358476368990>