

## Kalou Rinpoche – enseignement de janvier 2018



« L'objectif principal dans notre vie doit être la dissolution de notre égo. Le sujet de l'égo est largement développé. Nous avons cependant une vraie nécessité d'apporter de l'harmonie dans nos esprits. L'harmonie vient de la stabilité d'esprit.

Pour réaliser l'essence de la stabilité dans l'esprit, il faut suivre la voie vers l'éveil. La voie vers l'éveil a été montrée et expliquée par de nombreux maîtres dans l'histoire. Ce sont des faits et non des montages de fiction. Ces récits écrits par de nombreux maîtres spirituels ont pour but de nous encourager et de nous inspirer sur notre propre chemin. Ils nous montrent la vérité et la réalité de notre existence. Ils nous rendent capables de faire les premiers pas dans notre chemin spirituel avec gentillesse et volonté et nous aident à surmonter notre égo.

Plutôt que de focaliser son attention sur les histoires passées des grands maîtres et de leurs remarquables accomplissements, on devrait plutôt prêter attention à ses propres erreurs et ses propres échecs sur la voie. Les histoires et les visions romantiques des grands pratiquants spirituels sont séduisantes pour l'égo. Mais porter son attention sur ses défauts mènera à des progrès bien plus grands. Votre esprit avec ses capacités de qualités est illimité. On doit l'embrasser avec humilité.

Même avec mes belles paroles et vos belles avancées sur le chemin spirituel, mettez toujours l'accent sur l'échec et non sur la gloire ou la fiction. La gloire et la fiction sont limitées et amies avec l'égo. Votre esprit et vos capacités positives n'ont pas de limites, alors embrassez-les en restant humble. »

Texte original (anglais) : <https://www.facebook.com/kalu.rinpoche/posts/1658628890871329>