

# Calendrier MTP 2018 - 2019

Zone A - Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers

Zone B - Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg

Zone C - Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles

Férié

Septembre		Octobre		Novembre		Décembre		Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin		Juillet		Août	
1 S		1 L	40	1 J	WE MTP	1 S	Compas.	1 M	1	1 V	K.Yoga Tc	1 V	W-E MTP	1 L	14	1 M		1 S		1 L	27	1 J	
2 D		2 M	Chiné	2 V	Pratique	2 D	éveillée	2 M		2 S	Méd silen	2 S	Soutra	2 M	Chiné	2 J		2 D		2 M	Chiné	2 V	
3 L	36	3 M		3 S	mom. de	3 L	49	3 J		3 D		3 D	du coeur	3 M		3 V	Tchen.	3 L	23	3 M		3 S	
4 M	Chiné	4 J		4 D	la mort	4 M	Chiné	4 V	K.Yoga Tc	4 L	6	4 L	10	4 J		4 S		4 M	Chiné	4 J		4 D	
5 M		5 V	W-E MTP	5 L	45	5 M		5 S	Méd silen	5 M	Chiné	5 M	Chiné	5 V	W-E MTP	5 D		5 M		5 V	WE MTP	5 L	32
6 J		6 S	Prendre	6 M	Chiné	6 J		6 D		6 M		6 M		6 S	Absorpt.	6 L	19	6 J		6 S	Triple	6 M	
7 V	W-E MTP	7 D	sur soi	7 M		7 V	K.Yoga Tc	7 L	2	7 J		7 J		7 D	méditat.	7 M	Chiné	7 V	WE MTP	7 D	repos	7 M	
8 S	Triple	8 L	41	8 J		8 S	Méd silen	8 M	Chiné	8 V	W-E MTP	8 V	K.Yoga Tc	8 L	15	8 M		8 S	Pratique	8 L	28	8 J	
9 D	repos	9 M	Chiné	9 V	K.Yoga Tc	9 D		9 M		9 S	l'attention	9 S	Méd silen	9 M	Chiné	9 J		9 D	de Tcheu	9 M	Chiné	9 V	
10 L	37	10 M		10 S	Méd silen	10 L	50	10 J		10 D		10 D		10 M		10 V	W-E MTP	10 L	24	10 M		10 S	
11 M	Chiné	11 J		11 D		11 M	Chiné	11 V	W-E MTP	11 L	7	11 L	11	11 J		11 S	Chants	11 M	Chiné	11 J		11 D	
12 M		12 V	K.Yoga Tc	12 L	46	12 M		12 S	Triple	12 M	Chiné	12 M	Chiné	12 V	K.Yoga Tc	12 D	réalisat.	12 M		12 M		12 L	33
13 J		13 S	Méd silen	13 M	Chiné	13 J		13 D	repos	13 M		13 M		13 S	Méd sil	13 L	20	13 J		13 S		13 M	
14 V	K.Yg Tc	14 D		14 M		14 V	W-E MTP	14 L	3	14 J		14 J		14 D		14 M	Chiné	14 V	K.Yg Tc	14 D		14 M	
15 S	Méd silen	15 L	42	15 J		15 S	Mochok	15 M	Chiné	15 V	Tchenrézi	15 V	W-E MTP	15 L	16	15 M		15 S	Méd sil	15 L	29	15 J	
16 D		16 M	Chiné	16 V	W-E MTP	16 D	Rimpoché	16 M		16 S		16 S	Absorpt.	16 M	Chiné	16 J		16 D		16 M		16 V	
17 L	38	17 M		17 S	Prajna	17 L	51	17 J		17 D		17 D	méditative	17 M		17 V	K.Yoga Tc	17 L	25	17 M		17 S	
18 M	Chiné	18 J		18 D	Paramita	18 M	Chiné	18 V	Tchenrézi	18 L	8	18 L	12	18 J		18 S	Méd sil	18 M	Chiné	18 J		18 D	
19 M		19 V	W-E MTP	19 L	47	19 M		19 S		19 M	Chiné	19 M	Chiné	19 V	Tchenrézi	19 D		19 M		19 M		19 L	34
20 J		20 S	Triple	20 M	Chiné	20 J		20 D		20 M		20 M		20 S	WE MTP	20 L	21	20 J		20 S		20 M	
21 V	W-E MTP	21 D	repos	21 M		21 V	Tchenrézi	21 L	4	21 J		21 J		21 D	Triple	21 M	Chiné	21 M	Chiné	21 V	Tchen.	21 M	
22 S	Grand	22 L	43	22 J		22 S		22 M	Chiné	22 V	WE MTP	22 V	Tchenrézi	22 L		22 M		22 S		22 L	30	22 J	
23 D	véhicule	23 M	Chiné	23 V	Tchenrézi	23 D		23 M		23 S	Triple	23 S		23 M	Chiné	23 J		23 D		23 M		23 V	
24 L	39	24 M		24 S		24 L	52	24 J		24 D	repos	24 D		24 M		24 V	W-E MTP	24 L	26	24 M		24 S	
25 M	Chiné	25 J		25 D		25 M		25 V	W-E MTP	25 L	9	25 L	13	25 J		25 S	Triple	25 M	Chiné	25 J		25 D	
26 M		26 V	Tchen.	26 L	48	26 M		26 S	Fondam.	26 M	Chiné	26 M	Chiné	26 V	Tchen.	26 D	repos	26 M		26 M		26 L	35
27 J		27 S		27 M	Chiné	27 J		27 D	bouddh.	27 M		27 M		27 S		27 L	22	27 J		27 S		27 M	
28 V	Tchen.	28 D		28 M		28 V	WE MTP	28 L	5	28 J		28 J		28 D		28 M	Chiné	28 V	Tchen.	28 D		28 M	
29 S		29 L	44	29 J		29 S	Quatre	29 M	Chiné	29 V	K.Yoga Tc	29 V	K.Yoga Tc	29 L	18	29 M		29 S		29 L	31	29 J	
30 D		30 M	Chiné	30 V	W-E MTP	30 D	illimitées	30 M		30 S	Méd silen	30 S	Méd silen	30 M	Chiné	30 J		30 D		30 M		30 V	
		31 M				31 L	1	31 J				31 D				31 V	Tchen.			31 M		31 S	

Chiné (calme mental). 20h, ouvert à tous / méditation silencieuse, 10h-18h, pratiquants assidus  
 Pratique de Tchenrézi en tibétain. 20h. Ouvert à tous.  
 Karma Yoga : travaux d'entretien. 14h-18h. Ouvert à tous.

Week-end d'enseignement et pratique (Lama : [Yeunten](#) / [Patrick](#) / [Bertrand](#))  
 Lieu des activités : centre Paldenshangpa Montpellier, 2468 route de Mende 34090 Montpellier

Venue d'un grand Maître.