

# Calendrier MTP 2018 - 2019

- Zone A - Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers
- Zone B - Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg
- Zone C - Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles

Férié

Septembre		Octobre		Novembre		Décembre	
1 S		1 L	40	1 J		1 S	Compas.
2 D		2 M		2 V		2 D	éveillée
3 L	36	3 M		3 S		3 L	49
4 M		4 J		4 D		4 M	
5 M		5 V	W-E MTP	5 L	45	5 M	
6 J		6 S	Prendre sur soi	6 M		6 J	
7 V	W-E MTP	7 D		7 M		7 V	
8 S	Méditat. esprit	8 L	41	8 J		8 S	
9 D		9 M		9 V		9 D	
10 L	37	10 M		10 S		10 L	50
11 M		11 J		11 D		11 M	
12 M		12 V		12 L	46	12 M	
13 J		13 S		13 M		13 J	
14 V		14 D		14 M		14 V	W-E MTP
15 S		15 L	42	15 J		15 S	Cœur de compas.
16 D		16 M		16 V	W-E MTP	16 D	
17 L	38	17 M		17 S	Prajna Paramita	17 L	51
18 M		18 J		18 D		18 M	
19 M		19 V	W-E MTP	19 L	47	19 M	
20 J		20 S	Méditat. esprit	20 M		20 J	
21 V	W-E MTP	21 D		21 M		21 V	
22 S	Grand véhicule	22 L	43	22 J		22 S	
23 D		23 M		23 V		23 D	
24 L	39	24 M		24 S		24 L	52
25 M		25 J		25 D		25 M	
26 M		26 V		26 L	48	26 M	
27 J		27 S		27 M		27 J	
28 V		28 D		28 M		28 V	
29 S		29 L	44	29 J		29 S	
30 D		30 M		30 V	W-E MTP	30 D	
		31 M				31 L	1

Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin		Juillet		Août	
1 M	1	1 V	Tchenrézi	1 V	Tchenrézi	1 L	14	1 M		1 S		1 L	27	1 J	
2 M		2 S		2 S		2 M	Chiné	2 J		2 D		2 M	Chiné	2 V	
3 J		3 D		3 D		3 M		3 V	Tchen.	3 L	23	3 M		3 S	
4 V	Tchenrézi	4 L	6	4 L	10	4 J		4 S		4 M	Chiné	4 J		4 D	
5 S		5 M	Chiné	5 M	Chiné	5 V		5 D		5 M		5 V	WE MTP	5 L	32
6 D		6 M		6 M		6 S		6 L	19	6 J		6 S	Méditat.	6 M	
7 L	2	7 J		7 J		7 D		7 M	Chiné	7 V	WE MTP	7 D	esprit	7 M	
8 M	Chiné	8 V	W-E MTP	8 V	W-E MTP	8 L	15	8 M		8 S	Pratique de Tcheu	8 L	Clôture	8 J	
9 M		9 S	l'attention	9 S	Soutra du coeur	9 M	Chiné	9 J		9 D		9 M		9 V	
10 J		10 D		10 D		10 M		10 V	W-E MTP	10 L	24	10 M		10 S	
11 V	W-E MTP	11 L	7	11 L	11	11 J		11 S	Chants réalisat.	11 M	Chiné	11 J		11 D	
12 S	Méditat. esprit	12 M	Chiné	12 M	Chiné	12 V	WE MTP	12 D		12 M		12 V		12 L	33
13 D		13 M		13 M		13 S	Méditat. esprit	13 L	20	13 J		13 S		13 M	
14 L	3	14 J		14 J		14 D		14 M	Chiné	14 V	Tchen.	14 D		14 M	
15 M	Chiné	15 V	Tchenrézi	15 V	Tchenrézi	15 L	16	15 M		15 S		15 L	29	15 J	
16 M		16 S		16 S		16 M	Chiné	16 J		16 D		16 M		16 V	
17 J		17 D		17 D		17 M		17 V	Tchen.	17 L	25	17 M		17 S	
18 V	Tchenrézi	18 L	8	18 L	12	18 J		18 S		18 M	Chiné	18 J		18 D	
19 S		19 M	Chiné	19 M	Chiné	19 V		19 D		19 M		19 V		19 L	34
20 D		20 M		20 M		20 S		20 L	21	20 J		20 S		20 M	
21 L	4	21 J		21 J		21 D		21 M	Chiné	21 V	WE MTP	21 D		21 M	
22 M	Chiné	22 V	WE MTP	22 V	W-E MTP	22 L		22 M		22 S	Absorp.	22 L	30	22 J	
23 M		23 S	Méditat.	23 S	Absorp.	23 M	Chiné	23 J		23 D	Médit.	23 M		23 V	
24 J		24 D	esprit	24 D	méditative	24 M		24 V	W-E MTP	24 L	26	24 M		24 S	
25 V		25 L	9	25 L	13	25 J		25 S	Méditat.	25 M	Chiné	25 J		25 D	
26 S		26 M	Chiné	26 M	Chiné	26 V	Tchen.	26 D	esprit	26 M		26 V		26 L	35
27 D		27 M		27 M		27 S	W-E MTP Mochok	27 L	22	27 J		27 S		27 M	
28 L	5	28 J		28 J		28 D		28 M	Chiné	28 V	Tchen.	28 D		28 M	
29 M	Chiné			29 V	Tchenrézi	29 L	18	29 M		29 S		29 L	31	29 J	
30 M				30 S		30 M	Chiné	30 J		30 D		30 M		30 V	
31 J				31 D				31 V	Tchen.			31 M		31 S	



Chiné (calme mental). 20h, ouvert à tous  
Pratique de Tchenrézi en tibétain. 20h. Ouvert à tous.



Week-end d'enseignement et pratique (Lama : [Yeunten](#) / [Patrick](#) / [Bertrand](#))  
Lieu des activités : centre Paldenshangpa Montpellier, 2468 route de Mende 34090 Montpellier