

Enseignement “KARMA : Origine et fin” : synthèse résumée

avec Lama Yeunten

Session du 14 et 15 octobre 2017,
Palden Shangpa Montpellier

(Cet enseignement, du fait de sa complexité, fera l’objet de nouvelles sessions qui nous permettront de développer ce sujet de la meilleure façon.)

Causes et effets : et résultats composent le mot ‘karma’. Tout ce qui se manifeste et nous concerne est karma. Appelé aussi ‘loi de rétribution des actes’, le karma met l’accent sur la relation entre la cause et l’effet.

Un effet est toujours en rapport à la cause qui l’a produit. Il est utile de distinguer la nature de l’acte, selon qu’elle soit nuisible, bénéfique, ou neutre, observer ce qui caractérise l’acte lui-même, et constater ses effets. « Chaque acte, bon ou mauvais, rejaillit sur son auteur » dit l’Abhidharma.

Combien de temps reste le karma ? En attendant ses conséquences, le karma ne s’efface jamais, hormis certaines conditions. Les conséquences d’un acte restent donc en sommeil, parfois très longtemps, durant de nombreuses vies, jusqu’à ce que les conditions idéales soient réunies pour qu’elles se manifestent pleinement.

Quelle est l’origine du karma ? « Toutes vos souffrances sont le résultat de vos actes passés. Ces actes passés furent déterminés par les circonstances du moment. Ces circonstances néfastes se sont manifestées à partir du cadre instable de vos pensées. » dit Longchénpa.

Nous sommes entièrement responsables de notre propre karma. Chacun doit en éprouver le plein effet, sans pouvoir le partager avec quelqu’un d’autre. On fait face personnellement aux résultats de ses propres actes.

On reconnaît le karma collectif qui réunit plusieurs personnes dans les mêmes circonstances, avec toutefois des nuances dans le vécu de chacun, et le karma immobile engendré dans les états d’absorption méditative liés encore au samsara.

« La souffrance du samsara durera jusqu’à l’épuisement du karma. »

Où se situe la fin du karma ? Dilgo Kyentsé Rimpoché (dans les Trois Mots qui touchent le point essentiel) explique : ... « le karma existe puisqu’il se manifeste comme souffrance ! Mais cette manifestation n’est qu’un déploiement de l’esprit éveillé, elle n’a pas d’existence dans la conscience pure et aconceptuelle. Tout comme un amoncellement de nuages, le karma est un déploiement de l’énergie dynamique de l’espace. Dans l’essence de l’espace, les nuages n’ont aucune existence ».